

Planning 2023/2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09h30 – 10h30		09h00 – 10h00	09h00 – 10h00		09h30 – 10h30
	10h15 – 11h15	10h15 – 11h15			
11H00 – 12h00					
	12h15 – 13h15				
			14h30 – 16h00		
		18h45 – 19h45			
19h00 – 20h00	19h00 – 20h00	19h45 – 20h45	19h00 – 20h00		

Cours collectifs

Gym douce / Gym sur ballon	Marche nordique
PEPS	